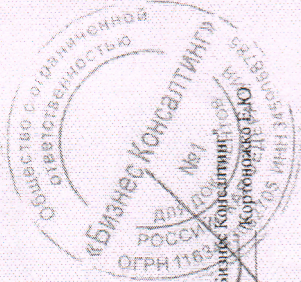


Согласовано: Мочу В.В.  
 Директор Ишениев Э.С.



Утверждено  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг

24.09.2017

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 1 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)			
			7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет				7-11 лет		12-18 лет	
			Б	Ж	Б	Ж	У	У	У	У			с	с		
1	2															
70712017м	овощи свежие (помидор свежий; соленый)	11	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75	14,58		
1122017м	суп картофельный с макаронными изделиями	15	200	250	2,2	2,75	2,2	2,75	16,1	20,12	94	117,5	0,76	0,95		
2582017м	мясо тушеное с овощами	46	200	250	17,40	21,75	18,90	23,62	14,90	18,62	295,00	373,75	11,66	14,57		
7022010м	хлеб ржаной	5,01	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00		
7012010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00		
3422010м	компот из свежих плодов	8	200	200	0,1	0,1	0,2	0,2	27,5	27,5	112,7	112,7	0,9	0,9		
Итого		88,01	750	890	25,81	31,15	22,94	28,29	103,77	112,95	734,80	841,85	22,07	31,00		
	Норма обмена по СадиТм		700	800	23,1-26,95	27,31-5	23,7-26,95	27,32-2	100,5-117,25	14,9-134,05	705,8-822,5	816-932				

Вариант 8

*овес*