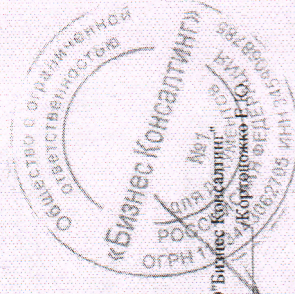




Согласовано: *МОУ. Вербенская сш*
 Директор: *Шимичев АС*



Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
25.09.2013

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18-11 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
7071/2017м	Овощи по сезону (буряк свежий; салатный)	11	60	100	0,48	0,8	0,1	1,14	1,9	7,2	12	2,45	4,083	
881/2017м	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	15	200/10	250/10	1,84	2,3	5,04	6,3	8,24	10,3	87,2	1,20	1,50	
246/2017м	Суп из свежей капусты с картофелем	35	100	100	13,36	13,36	14,08	14,08	3,27	3,27	164,00	1,20	1,20	
702/2010м	Суп из отварной говядины	5,01	50	50	2,37	2,37	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00	
701/2010м	Хлеб ржачный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00	
310/2017м	картофель отварной	11	150	180	3	3,6	0,72	23,7	28,44	112,2	134,65	21,75	26,1	
360/202	кисель из повидла	8	200,0	200,0	0,08	0,08	0,04	23,03	23,03	111,60	111,60	1,80	1,80	
	Итого	88,01	810,0	930,0	24,21	25,59	21,34	102,49	110,05	698,10	747,15	28,40	34,68	
	Норма обеды по СанПин: 30%, 39%, ± 5%		700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	30,5-117,25	14,9-134,05	705-822,5	81,6-95,2		

Вариант 6

обед