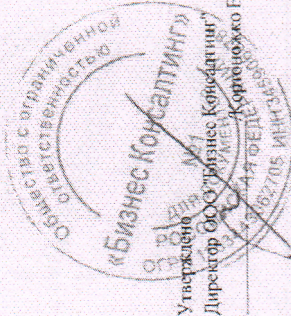




Согласовано: МОУ. Вербенская СИ
 Директор Минашев Э.С.



«Бизнес Консалтинг»
 Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 [Signature]

25.09.2013

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубл	вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества (г)						Энергет. ценность ккал	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)	Витамины (мг)		
					7-11 лет		12-18 лет		Ж	У					У	У
					Б	Б	Ж	У								
Завтрак																
70/71/2017м	овощи свежие (помидор свежие; соевый)	10	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75	14,58		
295/332/2017м	Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	30	100	100	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	147,85	1,5	1,5		
332/2017м	соус сметанный с луком	3	20	20	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	0,00		
203/2017м	макаронны отварные с маслом	15	150,0	180,0	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00		
338/2017м	фрукты свежие (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	15	15	60	60	0,3	0,3		
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00	0,00		
701/2010м	хлеб пшеничный	5,01	30	50	2,31	3,83	0,72	1,20	82,03	100,54	553,35	656,45	20,55	26,38		
	Итого	88,01	660,0	750,0	19,35	22,47	18,66	20,43	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680				
	Норма завтрака по СанПин 2009-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23								

Вариант 6