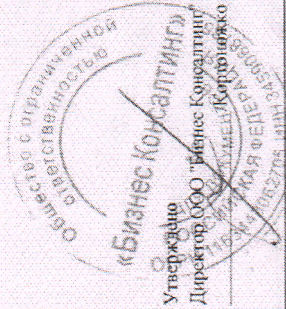


Согласовано:
Директор

М.М. Ч. Веретенкина
М.М. Ч. Веретенкина



«Бизнес Консалтинг»
Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
И.Ю. Коробов

21.09.2013

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Ж	У	У	У	ккал	ккал	с	с	
1	2		7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Вариант 4

Завтрак

15/2017м	сыр порциями	16	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0	0	0	36	36	0,07	0,07
279/331/2017м	творожки говяжья с рисом соусом	33	90	100	7,46	8,29	8,29	9,21	9,44	10,48	142,00	157,77	0,41	0,45	
331/2017	соус	5	20,0	20,0											
171/2017м	каша ячневая рассыпчатый	15	150	180	4,64	5,56	7,79	9,34	32,91	39,49	220,00	263,40	0,00	0,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	5,01	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00	0,00	
378/2017м	чай с молоком	14	200	200	1,52	1,52	1,35	1,35	15,9	15,9	81	81	1,33	1,33	
	Итого	88,01	500,0	560,0	18,25	21,54	21,10	24,05	74,27	92,57	558,80	671,17	1,81	1,85	

Норма завтрака по СанПиН 20% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18,22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
-----------------------------------	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------