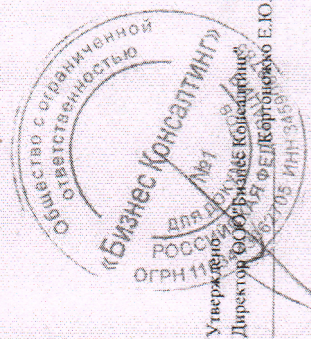


Согласовано: МОУ. Верещагина
 Директор: Шошнев ЭС



Утверждено: _____
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 ОГРН 116-0405180380 ИНН 3450103010 Е.Ю.

20.09.2023

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рсч. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/g						Энергет. ценность		Витамины (мг)			
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	кккал	кккал	7-11 лет	12-18 лет	с	с
7071/2017м	овощи свежие (помидор свежий; соленый)	11	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	22	8,75	14,58			
135/2004л	суп овощной со сметаной	15	200/10	250/10	2,1	2,6	5,5	6,9	10,2	12,8	123,3	8,3	10,3			
279/331/2017м	тфетели с сыром с рисом соусом	30	90	100	7,46	8,29	8,29	9,21	9,44	10,48	157,77	0,41	0,45			
331/2017	соус	3	20,0	20,0												
198/2017м	горох отварной	13	150,0	180,0	13,63	16,35	6,85	8,21	35,02	42,02	306,00	0,00	0,00			
702/2010м	хлеб ржачкой	5,01	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	0,00	0,00			
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	0,00	0,00			
360/202	кисель из повидла	8	200,0	200,0	0,08	0,08	0,04	0,04	23,03	23,03	111,60	1,80	1,80			
Итого		88,01	820	950	29,36	32,79	22,34	26,06	123,00	134,99	837,94	19,26	27,13			
	Норма обмена по СанПин 30% - 35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	14,9-134,05	705-822,5	816-952				

Вариант 3