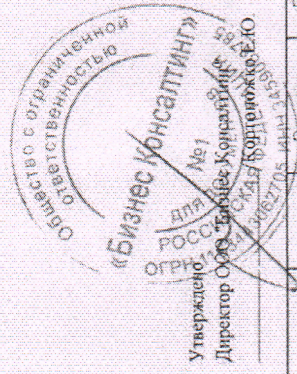




Составлено: *МОУ Первенская СШ № 4*
 Директор: *Исаев А.В.*



20.09.2013

№ рсч. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)		
					7-11 лет		12-18 лет		Ж	У	У	12-18 лет	7-11 лет	С	С
					Б	Б	Ж	У							
Завтрак															
522017м	свежк отварная с растительным маслом	11	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	92,8	3,99	6,65		
291/2017м	плов из птицы	47	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	4,50	4,50		
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	1,5	1,5	60	0,3	0,3		
701	хлеб пшеничный	5,01	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	0,00	0,00		
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	10,00	10,00		
	Итого	88,01	610	650	22,05	22,61	15,06	17,46	80,75	84,05	635,46	18,79	21,45		
			300	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680			
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%															

Вариант 3