



Согласовано: *И.О.У. Вербенская С.С.*
 Директор: *Исаидов Д.С.*

«Бизнес Консалтинг»
 директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Кортоложко Е.Ю.

19.09.2023

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубль	вес блока		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Вариант 2														
707/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	11	60	100	0,48	0,08	0,1	0,06	1,14	1,19	7,2	12	2,45	4,083
246/2017м	суши из отварной говядины	42	100	13,36	14,08	14,08	14,08	14,08	3,27	3,27	164,00	164,00	1,20	1,20
171/2017м	гречка рассыпчатая	18	150	8,85	10,62	9,55	11,46	39,86	47,83	280,00	335,99	0,00	0,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	5,01	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00	
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	12	207	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3	
	Итого	88,01	547,0	617,0	25,1	26,5	24,4	26,4	75,5	84,2	593,0	633,8	4,0	5,6
	Итого		500	550	15,4-19,25	18-22,5	13,8-19,78	18-23	67-83,75	76-95,75	470-587,5	544-660	4,0	5,6

Завтрак

Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%