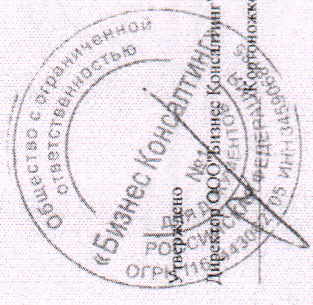


Согласовано: *М.О.У. Черемская*
 Директор: *Иванов А.С.*



«Бизнес Консалтинг»
 Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Иванов А.С.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

18.09.2013

| № реч. по сбор. | Наименование блюд | Цена Рубли | вес блока | | Пищевые вещества | | | | | | Энергет. ценность ккал | Энергет. ценность ккал | Витамины (мг) | | | |
|-----------------|--|------------|-----------|-----------|------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|------------------------|------------------------|---------------|-----------|----------|-----------|
| | | | 7-11 лет | 12-18 лет | Б | Ж | У | У | У | У | | | 7-11 лет | 12-18 лет | с | с |
| | | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 7071/2017м | ювели по смету (огура свежий; соленый) | 11 | 60 | 100 | 0,48 | 0,06 | 0,1 | 1,14 | 1,9 | 7,2 | 12 | 2,45 | 4,083 | | | |
| 96/2017м | рисовый ленинградский | 14 | 200 | 250 | 1,61 | 4,07 | 5,08 | 9,58 | 11,97 | 85,80 | 85,80 | 6,70 | 107,25 | | | |
| 291/2017м | плов из птицы | 47 | 50/150 | 60/180 | 16,89 | 20,27 | 9,86 | 34,09 | 40,90 | 302,66 | 363,19 | 4,50 | 5,40 | | | |
| 702/2010м | хлеб ржаной | 5,01 | 50 | 50 | 2,37 | 0,56 | 0,56 | 21,75 | 21,75 | 109,5 | 109,5 | 0,00 | 0,00 | | | |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 3 | 40 | 50 | 3,08 | 3,85 | 0,96 | 21,36 | 26,70 | 106,40 | 133,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| 639/2017м | котлет из сухофруктов | 8 | 200 | 200 | 0,6 | 0 | 0 | 31,4 | 31,4 | 124 | 124 | 0,3 | 0,3 | | | |
| | Итого | 88,01 | 750,0 | 890,0 | 25,03 | 15,51 | 18,77 | 119,32 | 134,62 | 728,36 | 815,49 | 13,95 | 117,03 | | | |

Норма обмена во СапПен 30%±33% ± 5%
 800
 700

| | | | | | | | |
|------------|---------|------------|---------|--------------|-------------|-----------|---------|
| 23,1-26,95 | 27,31,5 | 23,7-26,95 | 27,32,2 | 100,5-117,25 | 14,9-134,05 | 705-822,5 | 816-952 |
|------------|---------|------------|---------|--------------|-------------|-----------|---------|