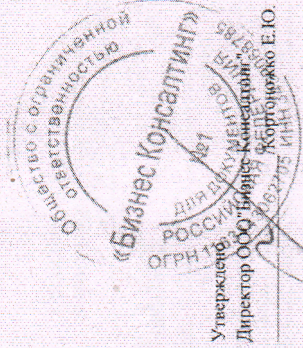




Согласовано: *М.Ю. Вертемякина*
 Директор
Ивановичев А.С.



Утверждено: *14.09.2023*
 Директор ООО «Бизнес-Консалтинг»
Ивановичев Е.Ю.

14.09.2023

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/g				Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
101/2004з	Икра кабачковая консервированная	11	60	60	0,976	0,98	6,16	63,4	63,4	63,4	0	0
56/2017м	рассольник ленинградский	14	200,0	250,0	1,61	4,07	9,58	85,80	85,80	85,80	6,70	107,25
290/2017м	пшеница тухленая в сметанном соусе	30	100	100	12,12	11,52	12,93	164	164	164	1,37	1,37
170/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	17	150	180	3,54	7,29	36,83	272,24	272,24	272,24	0,00	0,00
702/2010м	хлеб ржаной	5,01	40	40	1,89	0,44	17,4	87,6	87,6	87,6	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3	30	30	2,31	0,72	16,02	79,80	79,80	79,80	0,00	0,00
360/202	кисель из повидла	8	200,0	200,0	0,08	0,04	23,03	111,60	111,60	111,60	1,80	1,80
Итого		88,01	780,0	860,0	22,53	25,04	121,95	818,07	818,07	818,07	6,70	107,25
	Норма обеды по СанПиН: 30% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27-31,5	27-32,2	705-823,5	705-823,5	705-823,5	6,70	107,25

Вариант 9

овед