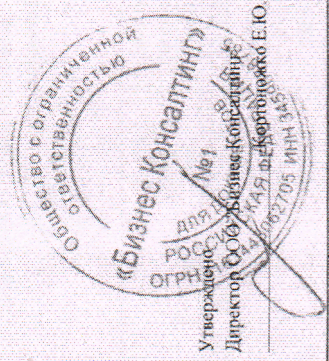


Согласовано: М.О.У. Вербенская С.С.
 Директор Швыдков Э.С.



14.09.2023

№ рец по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	вес блюда		Пищевые вещества/g						Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)		
			вес блюда		Б		Ж		У				Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет				
15/2017м	сыр порцелан	16	10	10	2,32	2,95	2,95	0	0	36	0,07	0,07		
14/2017м	масло порцелан	10	10	0,8	7,25	7,25	0,13	0,13	66	0,04	0,04			
120/2017м	сул молочный с макаронными изделиями	28	250	5,47	4,75	5,70	17,95	21,54	150,00	180,00	0,11	0,82		
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	15	100	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	0,00	0,00		
701/2010м	хлеб пшеничный	5,01	50	3,85	3,85	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00		
382/2017м	какао с молоком	14	200	4,08	4,08	3,54	17,58	17,58	118,6	118,6	0,3	0,3		
	Итого	88,01	620,0	16,9	20,1	21,0	72,2	75,8	550,6	580,6	10,5	11,2		
Норма завтрака по СанПиН 20% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	176,6-95,75	470-587,5	544-680		

Завтрак

Вариан 9