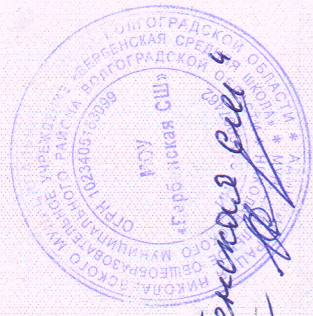




Утверждено  
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
Журтовбожо Е.Ю.

13.09.2023



Согласовано: М.О.Ч. Ветехкина  
Директор  
Медведева А.С.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубль	вес блока		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	Ж	У	У	У	ккал	ккал	с	с
Вариант 8														
Завтрак														
52/2017м	свежая отварная с растительным маслом	11	60	100	0,84	1,4	3,6	6	8,26	4,96	8,26	92,8	3,99	6,65
255/2017м	печень по строгановски	44	100	100	13,26	11,23	11,23	11,23	3,52	3,52	185,00	7,64	7,64	
171/2017м	гречка рассыпчатая	18	150	180	8,85	10,62	9,55	11,46	39,86	47,83	280,00	0,00	0,00	
701/2017м	хлеб пшеничный	5,01	30	30	2,31	0,72	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	0,00	0,00	
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	0,3	0,3	
	Итого	88,01	540	610	25,33	27,66	25,12	29,43	79,36	90,63	660,48	753,59	11,93	14,59
	Норма завтрака по СанПиН: 20%±, 25%±, 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-96,75	470-587,5	544-660		