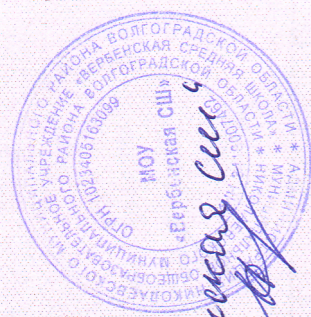


Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Корнилов Е.Ю.

11.09.2023



Согласовано: М.У. Вербенская
Директор: Мешаев Э.С.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена рубль	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	с	с
			12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		ккал		ккал		с
Вариант 6															
7071/2017м	овощи свежие (помидор свежий, соевый)	10	60	100	0,66	1,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75	14,58	
295/332/2017м	Биточка, котлетки куриные с соусом сметанным с луком	30	100	100	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	147,85	1,5	1,5	
332/2017м	соус сметанный с луком томатом	3	20	20											
203/2017м	макаронны отварные с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	216,60	0,00	0,00	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00	
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3	
701/2010м	хлеб пшеничный	5,01	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	20,55	26,38	
	Итого	88,01	660,0	750,0	19,35	22,47	18,66	20,43	82,03	100,54	553,35	656,45	20,55	26,38	
	Норма завтрака по СанПин 2009, 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680			

Завтрак