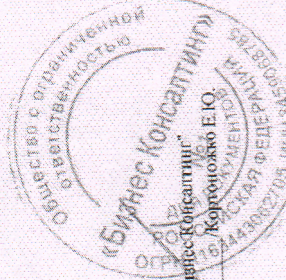




Согласовано: *М.О.У. Верbitsкая СШ*  
 Директор: *Минаева З.С.*



Утверждено  
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
*Корголюк Е.Ю.*

*07.09.2023*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет	
			Б	Ж	Б	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с	с	с
52/2017м	салата отварная с растительным маслом	11	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99	6,65
112/2017м	сух картофеля с макаронными изделиями	15	200	250	2,2	2,75	2,2	2,75	16,1	20,12	94	117,5	0,76	0,95
289/2017м	рагу с курицей	46	200	240	7,35	9,18	12,17	15,21	13,44	16,13	237,71	333,80	11,70	14,04
702/2010м	хлеб ржаной	5,01	50	50	2,37	2,37	0,56	0,56	21,75	21,75	109,5	109,5	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	3	40	40	3,08	3,08	0,96	0,96	21,36	21,36	106,40	106,40	0,00	0,00
639/2017м	компот из сухофруктов	8	200	200	0,6	0,6	0	0	31,4	31,4	124	124	0,3	0,3
	<b>Итого</b>	<b>88,01</b>	<b>750,0</b>	<b>880,0</b>	<b>16,44</b>	<b>19,38</b>	<b>19,49</b>	<b>25,48</b>	<b>109,01</b>	<b>119,02</b>	<b>727,29</b>	<b>884,00</b>	<b>16,75</b>	<b>21,94</b>
Норма обеды по СанПин 30% - 35% ± 5%			700	800	23,1-26,95	27,31,3	23,7-26,95	27,32,2	100,5-117,23	114,9-134,05	705-822,5	816,952		

Вариант 4

*Вариант*