Согласовано: МОУ. Вербенская СШ
Директор
Ибашиев ЭС

МОУ «Вербенская СШ»

Утверждено
Директор ООО"Бизнес Консалтинг"
Кортоножко Е.Ю.

06. 09. 2023

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена Рубли	вес блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	Энергет. ценность	Витамины (мг)	Витамины (мг)
					Б	Б	Ж	Ж	У	У	ккал	ккал	с	с
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12--18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12--18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	Вариант 3													
	обед Завтрак													
70/71/2017м	*овощи свежие (помидор свежий; соленый)*	*11*	*60*	*100*	*0,66*	*1,1*	*0,12*	*0,2*	*2,16*	*3,6*	*13,2*	*22*	*8,75*	*14,58*
135\2004л	*суп овощной со сметаной*	*15*	*200/10*	*250/10*	*2,1*	*2,6*	*5,5*	*6,9*	*10,2*	*12,8*	*100,2*	*125,3*	*8,3*	*10,3*
279/331/2017м	*тефтели говяжьи с рисом и соусом*	*30*	*90*	*100*	*7,46*	*8,29*	*8,29*	*9,21*	*9,44*	*10,48*	*142,00*	*157,77*	*0,41*	*0,45*
331/2017	*соус*	*3*	*20,0*	*20,0*										
198/2017м	*горох отварной*	*13*	*150,0*	*180,0*	*13,63*	*16,35*	*6,85*	*8,21*	*35,02*	*42,02*	*255,00*	*306,00*	*0,00*	*0,00*
702\2010м	*хлеб ржаной*	*5,01*	*50*	*50*	*2,37*	*2,37*	*0,56*	*0,56*	*21,75*	*21,75*	*109,5*	*109,5*	*0,00*	*0,00*
701/2010м	*хлеб пшеничный*	*3*	*40*	*40*	*3,08*	*3,08*	*0,96*	*0,96*	*21,36*	*21,36*	*106,40*	*106,40*	*0,00*	*0,00*
360/202	*кисель из повидла*	*8*	*200,0*	*200,0*	*0,08*	*0,08*	*0,04*	*0,04*	*23,03*	*23,03*	*111,60*	*111,60*	*1,80*	*1,80*
	Итого	*88,01*	**820**	**950**	**29,36**	**32,79**	**22,34**	**26,06**	**123,00**	**134,99**	**837,94**	**938,52**	**19,26**	**27,13**
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	27-32,2	100,5-117,25	14,9-134,05	705-822,5	816-952		