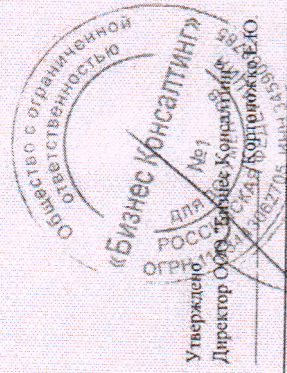




Согласовано *М.О.У. Вербенская С.И.*  
 Директор *Исидоров А.Е.*



06.09.2013

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена рубль	вес блока		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	Ж	У	ккал	ккал	С	С	
Завтрак														
52/2017м	свежая отварная с растительным маслом	11	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99	6,65
291/2017м	плов из птицы	47	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66	4,50	4,50
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3
701	хлеб пшеничный	5,01	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	135,00	133,00	0,00	0,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
	Итого	88,01	610	650	22,05	22,61	15,06	17,46	80,75	84,05	598,34	635,46	18,79	21,45
Норма завтрака по СанПин 20% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Вариант 3