



Согласовано: *И.И. Вербецкая*
 Директор: *Ирина Владимировна Сидорова*

Директор: *Ирина Владимировна Сидорова* / Коргоножко Е.Ю.

05.09.2023

№ рец. по сбор.	Наименование блгод	Цена рубли	вес блгода		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		Витамины (мг)	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	7-11 лет	Ж	12-18 лет	Ж	7-11 лет	У	12-18 лет	У	7-11 лет
70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соевый)	11	60	100	0,48	0,08	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	12	2,45	4,083
246/2017м	суши из отварной говядины	42	100	100	13,36	14,08	14,08	14,08	3,27	3,27	164,00	164,00	1,20	1,20
171/2017м	гречка рассыпчатая	18	150	180	8,85	10,62	9,55	11,46	39,86	47,83	280,00	335,99	0,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,01	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,00
377/2017м	чай с сахаром и лимонам	12	207	207	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	6,2	6,2	0,3	0,3
Итого		88,01	547,0	617,0	25,1	26,5	24,4	26,4	75,5	84,2	593,0	633,8	4,0	5,6
	Норма завтрака по СанПин		500	550	15,4-19,25	18-22,5	13,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		

Вариант 2

Завтрак

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%