



Согласовано: *А. М. Мамедов*
 директор ООО «Питание»
 ИИН 3493070000
 ОГРН 1213400000000
 Утверждено
 Директор ООО «Питание»
Кер
 Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность	
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1								

Неделя 1/ день 9

Завтрак

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность			
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
182/2022м	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром	20	200	250	10,38	10,97	34,62	43,27	268,25	337,99
209/2017м	Йогурт вареный в крутую	17	40	40	5,08	4,60	0,28	0,28	63,00	63,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	4	40	40	3,16	0,50	19,32	19,32	96,52	96,52
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	10	200	200	0,2	0	10,38	10,38	42,32	42,32
п.т	"Чоко Пай"	15	30	30	2,2	3,65	18,9	18,9	117,25	117,25
	Итого		510,0	560,0	21,0	19,7	83,5	92,2	587,3	657,1
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	15,8-19,75	67,83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Обед

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность			
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
24/2017м	Нарезка из свежих помидоров и огурцов	20	60	100	0,6	3,64	2,07	3,45	42,42	70,7
54-23с/2022н	Свекольник со сметаной	20	200	250	3,99	5,4	10,7	13,4	107,0	130,2
77/4/2022	Котлеты печеночные, с маслом	35	100/5	100/5	12,83	12,97	10,27	10,27	209,13	209,13
125/2017м	Картофель отварной	19	150	180	3,03	5,94	20,98	25,18	157,5	189
54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	8	200	200	0,5	0	19,8	19,8	81	81
701/2010м	Хлеб пшеничный	4	40	40	3,16	0,4	19,32	19,32	93,52	93,52
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный	5	50	60	3,36	0,55	24,7	29,64	114,95	137,94
	Всего	177	795	935	29,40	28,85	107,88	121,01	805,5	911,5
	Норма обеда по СанПин 30%-35% ± 5%		700	800	23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952