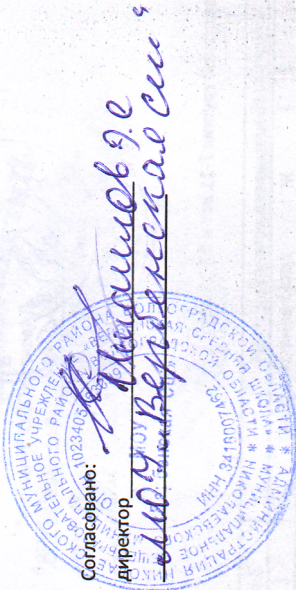




Утверждено  
 Директор ООО "Питание"  
 Коротконого Е.Ю.



Согласовано:  
 Директор  
 ООО "Питание" Коротконого Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность			
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет			
1	2														

Неделя 1/ день 6

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность		
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
<b>Завтрак</b>														
181/2017м	Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	20	250	7,30	9,15	12,47	26,88	33,60	226,45	283,23				
399/2017м	Блинички с повидлом 50/20	38	70	2,83	2,83	2,56	22,11	22,11	122,80	122,80				
701/2010м	Хлеб пшеничный	4	40	2,37	3,16	0,40	14,49	19,32	70,14	96,52				
379/2017м	Кофейный напиток с молоком	13	200	3,17	3,17	3,68	15,94	15,94	109,56	109,56				
	Итого		500	15,67	18,31	16,51	79,42	90,97	528,95	612,11				
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680				
<b>Обед</b>														
24/2017м	Нарезка из свежих помидоров и огурцов	20	100	0,6	1	6,07	2,07	3,45	42,42	70,7				
54-25с/2022н	Суп картофельный с бобовыми (горох)	20	250	3,39	4,23	3,6	10,84	13,55	89,32	111,65				
291/2017м	Плов из птицы	45	150	13,9	18,54	16,88	21,2	28,66	292,32	391,3				
54-1хн/2022н	Компот из сухофруктов	8	200	0,5	0,5	0	19,8	19,8	81	81				
701/2010 м	Хлеб пшеничный	4	40	3,16	3,16	0,4	19,32	19,32	93,52	93,52				
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный	5	50	2,8	2,8	0,55	24,7	24,7	114,95	114,95				
	Итого	177	700	24,35	30,23	25,07	97,93	109,48	713,53	863,12				
	Норма обеда по СанПин 30%- 35% ± 5%		700	23,1-26,95	27-31,5	23,7-26,95	100,5-117,25	114,9-134,05	705-822,5	816-952				