

Директор ООО Итинские
Кортоноева Е.Ю.

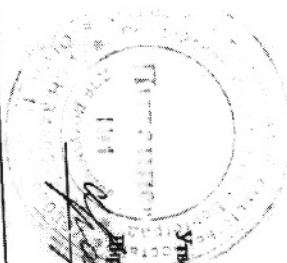
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся																
№ п/п по сор.	Наименование блюда	Цена рубль	вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12-18 лет	Плановые величины/г						Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)			
					Завтрак				Ланч		Ужин		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
					Б 7-11 лет	Б 12-18 лет	Ж 7-11 лет	Ж 12-18 лет	У 7-11 лет	У 12-18 лет						
Вариант 1																
101/2004г	ирина кабанчиков консервированная	12	60	100	0,976	1,626	0,96	1,6	6,16	10,26	62,4	104	0	0		
271/331/2017м	компоты домашние с сухофруктами	40	100,0	100,0	7,81	7,81	12,28	12,28	10,62	10,62	180,00	180,00	0,00	0,00		
331/2017	суп	5	20,0	20,0									0,00	0,00		
203/2017м	макаронные отпарники с маслом	15	150,0	180,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	0,00		
701/2010м	хлеб пышечный	5,88	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,3	0,3		
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,30	0,30		
	лимон	87,88	560	630,0	16,90	18,69	20,05	21,90	79,78	90,27	587,70	670,40				
			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-96,75	470-587,5	544-680				
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%																



Директор

Согласовано:

Венедикт О.Е.



Утверждено

Директор ООО Питание

Корюковско Е.Ю.

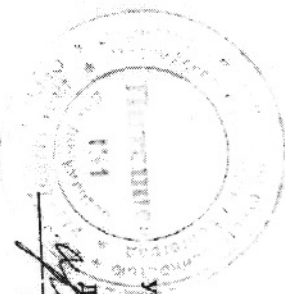
№ п/п по сбор.	Наименование блюда	Цена руб/кг	вес блюда		Планируемые количества								Энергетическая ценность		Витаминизация	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	Ккал	Ккал	7-11 лет	12-18 лет	с	с

Вариант 2

Заправка

70/71/2017м	овощи по сезону (картофель, морковь)	10	60	100	0,48	0,08	0,06	0,1	1,14	1,9	7,2	12	2,45	4,083		
246/2017м	зуды из отрубной муки	42	100	100	13,36	13,36	14,08	14,08	3,27	3,27	164,00	164,00	1,20	1,20		
171/2017м	зрелые рассыпчатые	18	130	180	8,85	10,62	9,55	11,46	39,86	47,83	280,00	333,99	0,00	0,00		
70/2010м	хлеб пшеничный	5,88	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,3	0,3		
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	12	207	207	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62				
Итого		87,88	547,0	617,0	25,1	26,3	24,4	26,4	75,3	84,2	393,0	653,8	4,0	5,6		
			500	650	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,8-95,75	470-587,5	544-680				

Норма заправка по СанПиН 20%-25% ± 5%



2

Директор ООО Пингвин
Иванов И.И.

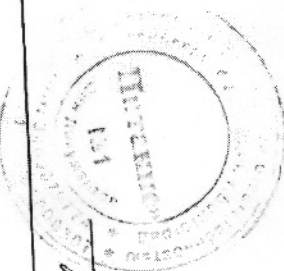
Утверждено

№ ред. по сбор.		Наименование блюда	Цена рублей	вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12-18 лет	Питательные вещества/г								Энергет. ценность		Энергет. ценность		Витамины (мг)		Витамины (мг)	
						Б		Б		Ж		Ж		У		У		ккал		ккал	
1		2				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Вариант 3																					
Завтрак																					
52/2017м	соевый омлетник с растительным маслом	10	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99	6,65							
291/2017м	маюк из пшеницы	47	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	9,86	34,09	34,09	302,66	302,66	4,50	4,50							
376/2017м	чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	0,3							
701	хлеб пшеничный	5,88	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	10,00	10,00							
338/2017м	фрукт соевый (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	18,79	21,45							
	Итого	87,88	610	650	22,05	22,61	15,05	17,46	80,75	84,05	598,34	635,46									
Форма завтрака по СанПиН 20% 25% ± 5%			500	550	15.4-19.25	18-22.5	15.8-19.75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680									



Директор

Мещеряков С.С.



Утверждено

Директор ООО Питание

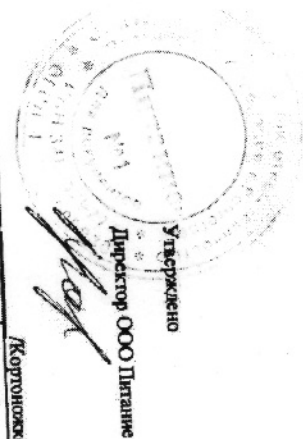
С.С. Мещеряков Корпункто Е.Ю.

№ п/п по сбор.	Наименование блюда	Цена руб/кг	вес блюда		Питательные вещества/г								Энергет. ценность		Энергет. ценность		Витаминизация		Витаминизация	
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Б	Ж	Ж	У	У	У	У	ккал	ккал	7-11 лет	12-18 лет	г	г	г	г

Вариант 4

Завтрак

Вариант 4.																
15/2017м	суп пюре из картофеля с рисом и грибами	15	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0	0	36	36	0,07	0,07		
27/33/2017м	пюре из картофеля с рисом и грибами	33	90	100	7,46	8,29	8,29	9,21	9,44	10,48	142,00	157,77	0,41	0,45		
33/2017	суп	5	20,0	20,0	4,64	5,56	7,79	9,34	32,91	39,49	220,00	263,40	0,00	0,00		
17/2017м	каша рисовая рассыпчатая	15	150	180	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00	1,33		
70/2010м	чай с молоком	5,88	30	50	1,52	1,52	1,35	1,35	15,9	15,9	81	81	1,81	1,85		
37/2017м	чай с молоком	14	200	200	18,25	21,54	21,10	24,05	74,27	92,57	558,80	671,17				
Итого		87,88	500,0	560,0												
			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-690				
Норма завтрака по СанПиН 209-25% ± 5%																



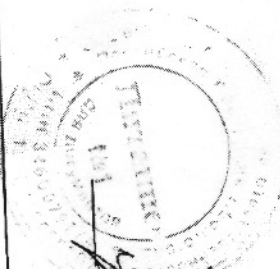
по сбор. 1

Вариант 5

2

рубль	вес бройла 7-11 лет	вес бройла 12-18 лет	Б 7-11 лет	Б 12-18 лет	Ж 7-11 лет	Ж 12-18 лет	У 7-11 лет	У 12-18 лет	Класс 7-11 лет	Класс 12-18 лет	с 7-11 лет	с 12-18 лет
-------	---------------------	----------------------	------------	-------------	------------	-------------	------------	-------------	----------------	-----------------	------------	-------------

		Завтрак																			



Директор ООО Питаник

Директор

№ п/п	Наименование блюда	Цена руб/кг	вес блюда 7-11 лет	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/						Энергет. ценность		Витаминизация	
					Б		Ж		У		ккал	ккал	с	с
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет				
Вариант 6														
1	Овощи свежие (помидор свежий, салатный)	9	60	100	0,66	4,1	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22	8,75	14,58
2	Баклажан, копченый куриные с соусом сметанным с луком	30	100	100	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	147,85	1,5	1,5
3	Соус сметанный с луком томатным	3	20	20	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	36,37	205,50	246,60	0,00	0,00
4	Маринованные огурцы с маслом	15	150,0	180,0	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	0,3	0,3
5	Фрукты свежие (яблоко)	15	100	100	0,07	0,07	0,02	0,02	1,5	1,5	60	60	0,00	0,00
6	Чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	20,55	26,38
7	Хлеб пшеничный	5,88	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	82,03	100,54	553,35	656,45		
8	Итого	87,88	660,0	750,0	19,35	22,47	18,66	20,43	67-83,75	76-95,75	470-587,5	544-680		
9	Норма завтрака по СанПиН 2006-25% ± 5%		500	650	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23						



187

22

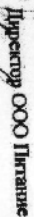
Директор ООО Питание

Виза /Кортоножко Е.Ю.

[illegible]

Вариант 7

Вариант 7		Затраты													
основы по сезону (разреш. сезоны)		12	60	100	0,48	0,8	0,06	0,08	1,02	1,36	6	10	2,1	3,5	
70/1/2017м		47	50/150	50/150	16,89	16,89	9,86	0,02	15,2	34,09	15,2	302,66	302,66	4,50	
291/2017м	расч из таблицы	12	207	207	0,13	0,13	0,02	0,02	1,20	16,02	26,70	62	62	0,3	
377/2017м	расч с сезонном и лимитом	5,88	30	50	2,31	3,85	0,72	1,20	16,95	15,6	117	79,80	133,00	0,00	
701/2017м	расч с сезонном и лимитом	11	30	30	4,35	4,35	16,95	16,95	81,93	92,95	567,46	624,66	6,90	8,30	
Итого	расч с сезонном и лимитом	87,88	510	510	24,16	26,02	27,61	28,11							
Норма затрат по Сметам 20% ± 25% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,76	470-587,5	544-680			

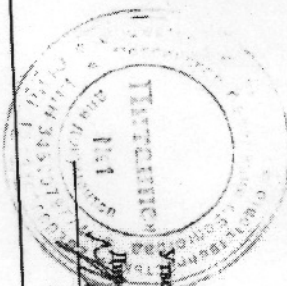


Кортоножко Е.Ю.

		2													
1		7-11 лет 12-18 лет 7-11 лет 12-18 лет 7-11 лет 12-18 лет 7-11 лет 12-18 лет 7-11 лет 12-18													
Вариант 8		Защитная													
		19	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,26	55,68	92,8	3,99	6,65	
5/2/2017м	Средняя оценка по результатам экзаменов	44	100	100	13,26	13,26	11,23	3,52	3,52	185,00	185,00	7,64	7,64	0,00	
25/2/2017м	Результат по экзаменационным заданиям	18	150	180	8,85	10,62	9,55	39,86	47,83	280,00	335,99	0,00	0,00	0,00	
17/1/2017м	Средняя оценка по результатам экзаменов	5,68	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80	0,00	0,3	
70/1/2017м	Результат по экзаменационным заданиям	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	0,3	14,59	
37/2/2017м	Средняя оценка по результатам экзаменов	87,88	540	610	25,33	27,66	25,12	29,43	79,36	90,63	660,48	753,59	11,93		
Итого			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680			
Норма затрат на 1 шт. 20% ± 5%															



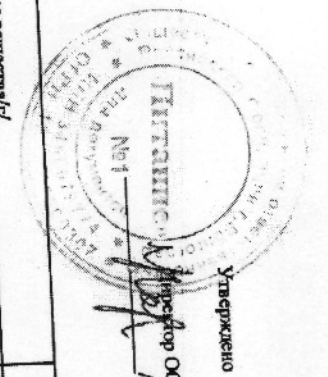
Согласовано:
Директор: *Иванов И.И.*



Утверждено
Директор ООО Питание
Короткожа Е.Ю.

№ п/п по сбор.	Наименование блюда	Цена руб/шт	вес блюда		Питательные вещества/г						Энергет. ценность		Витамины	
			7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
					12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет				

Вариант 9														
15/2017м	суп пюре	15	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0	0	36	36	0,07	0,07
14/2017м	мясо по-французски	10	10	10	0,8	0,8	7,25	7,25	0,13	0,13	66	66	0,04	0,04
13/2017м	суп молочный с макаронными изделиями	28	350	300	5,47	6,56	4,75	5,70	12,95	21,54	150,00	180,00	0,11	0,82
338/2017м	фрукты свежие (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
701/2010м	хлеб пшеничный	5,88	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00
382/2017м	какао с молоком	14	200	200	4,08	4,08	3,54	3,54	17,58	17,58	118,6	118,6	0,3	0,3
	Итого	87,88	620,0	670,0	16,9	18,0	20,1	21,0	72,2	75,8	550,6	580,6	10,5	11,2
Норма завтрака по СанПиН 20% - 25% ± 5%			500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-880		



ООО Пытание
/Коробочко Е.Ю.

№ п/п	Наименование блюд	Цена руб/шт	вес блюда 7-11 лет	[Исписные вещества]/										Энергетическая ценность		Витаминизация	
				вес блюда 12-18 лет	Б		Ж		У		ккал	ккал	(мг) с	(мг) с			
					7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет					7-11 лет	12-18 лет	
Вариант 10																	
1																	
	консервы фасованные с соусом	40	100,0	100,0	7,81	7,81	12,28	12,28	10,62	10,62	180,00	180,00	0,00	0,00			
271/331/2017м	соус	5	20,0	20,0	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60	0,00	0,00			
331/2017	железные оплетенные с маслом	15	150,0	180,0	2,31	3,85	0,72	1,20	16,02	26,70	79,80	133,00	0,00	0,3			
203/2017м	сладкий минеральный	30	50	200	0,07	0,07	0,02	0,02	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00			
701/2010м	чай с сахаром	12	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	83,42	100,49	572,30	666,60	10,30	10,30			
376/2017м	фруктовый сок (яблоко)	87,88	600	650	16,32	19,00	19,49	21,18									
338/2017м	Нормы		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680					
	Норма заправка по СанПиН 20%±2,5%±5%		5707,0	6271,0	206,84	226,43	202,48	221,09	798,69	910,99	5796,35	6515,17	118,43	138,13			
	Всего за 10 дней		570,7	627,7	20,68	22,64	20,25	22,11	79,87	91,10	579,64	651,52	11,84	13,81			
	Средний суточный рацион																
Норма заправка по СанПиН 20%±2,5%±5%																	
500 550 15,4-19,25 18-22,5 15,8-19,75 18-23 67-83,75 76,6-95,75 470-587,5 544-680																	