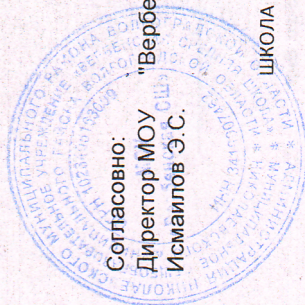




Согласовано:
Директор МОУ
Исмаилов Э.С.

Утверждаю:
Директор ООО "Питание"
Кортоножко Е.Ю.

ШКОЛА

МОУ "Вербенская СШ"

10.10.2017

7-18 лет

МЕНЮ 6-го дня

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1	2	3		4	5	6	7
	закуска	70/71/2017м	Нарезка овощная (огурец соленый)	100	9	1,1	0,2	3,6	22
	гарнир	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	15	6,87	7,28	38,37	246,6
завтрак	блюдо	295/332/2017м	Биточки рубленные из птицы припущенные	120	33,00	10,18	11,33	7,07	147,85
	фрукт	338/2017м	Фрукт свежий (Яблоко)	100	15,00	0,4	0,4	9,8	47
	напиток	376/2017м	Чай с сахаром	200	10,00	0,07	0,02	15	60
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	5,88	3,85	1,2	26,7	133
			Итого	550	77,09	21,4	20,2	96,9	552,5

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1	2	3		4	5	6	7
	закуска	70/71/2017м	Нарезка овощная (огурец соленый)	100	10,00	0,8	0,1	1,9	12
обед	Первые блюда	88/2017м	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	15,00	2,3	6,3	10,3	109
	блюдо	246/2017м	гуляш из отварной говядины	100	35,00	13,36	14,08	3,27	164
	гарнир	310/2017м	картофель отварной	180	11,00	3,6	0,72	28,44	134,65
	напиток	360/202	Кисель из повидла	200	8,00	0,08	0,04	23,04	111,6
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,00	3,8	0,96	21,36	106,4
		702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,88	2,37	0,56	21,75	109,5
			Итого	880	77,09	23,97	25,043	109,45	737,1
			Всего			50,25	42,183	191,26	1289,55