



Согласовано  
«Вед.» Директор МОУ «Муромская с/ш»

22.06.22



Утверждено:  
Директор ООО «Питание»  
/ Коргоножко Е.Ю.

10-дневное меню для обеспечения двухразовым питанием детей возрастной группы 7-11 лет  
8 дней.

№ реч. по сбор	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г						Энергет. ценность	
			Б	Ж	У	Х	У	6		
<b>Завтрак</b>										
181/2017 М	Каша манная молочная с сахаром и маслом	250	6,94	12,18	48,13					
142/2017 М	Масло порционное	10	0,08	7,25	0,13					330,68
686/2004 Л	Чай с сахаром и лимоном	205	0,13	0,02	15,2					66,00
701/2017 М	Хлеб пшеничный	40	3,75	1,86	17,47					62
	<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>10,9</b>	<b>21,31</b>	<b>80,93</b>					<b>110</b>
	Норма завтрака по СанПиН	500	15,4-19,25	15,8-19,75	80,93					<b>568,68</b>
					67-83,75					470-587,5
<b>Обед</b>										
332/2011 М	Свежта отварная с растительным маслом	60	0,71	3,04	4,18					47,0
103/2011 М	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,2	2,2	16,1					94
247/2011 М	Рыба тушеная с овощами	100	10,6	5,1	5,6					112
171/2017 М	Каша рассыпчатая пшеничная	130	5,92	6,50	34,71					211,25
389/2017 М	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0	20,2					84,8
701/2010 М	Хлеб пшеничный	40	3,75	1,86	17,47					110
702/2010 М	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,08					65,7
	<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>26,08</b>	<b>19,04</b>	<b>111,31</b>					<b>724,7</b>
	Норма обеда по СанПиН	700	23,1-26,95	19,04	100,5-117,25					705-822,5
	<b>Всего</b>		<b>36,98</b>	<b>40,35</b>	<b>192,24</b>					<b>1293,38</b>
	Норма по СанПиНу ± 5%		38,5-46,2	39,5-47,4	167,5-201					1175-1410