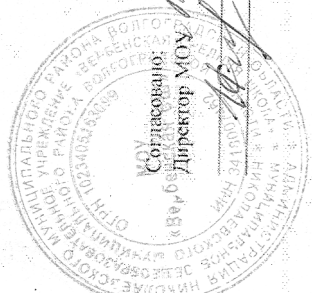


Утверждено:
 Директор ООО "Питание"
 12/13/4000/2017

21.06.2017

Согласовано:
 Директор МОУ "Медикал СМ"



10-дневное меню для обеспечения двухразовым питанием детей возрастной группы 7-11 лет

№ рецепта по сбору	Наименование блюда	Выход	7 день						Энергетическая ценность
			Питьевые напитки		Ж		У		
1	2	3	Б	4	5	6	7	8	
182\2017М	Каша молочная жидкая пшеница с маслом и сахаром	250	8,52	13,31	153,44				369,31
15\2017М	Сыр порционный	10	2,32	2,95	0,00				36,00
376\2017М	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15				60
701\2017М	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64				72,6
	Итого	490	13,34	16,58	83,08				537,91
	Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75				470-587,5

ТТК стр 610 сб р Латвия	Завтрак		Обед	
	Б	У	Б	У
2004	60	1,8	2,34	3,78
139\2004 Л	200	4,48	4,96	17,84
489\2004 Л	200	14,4	11,64	23,28
699\2004Л	200	0,1	0	24,2
701\2010 М	40	3,75	1,86	17,47
702\2010 М	30	1,9	0,34	13,05
	Итого	730	26,43	99,62
	Норма обеда по СанПиН 30%-35% ± 5%	700	23,1-26,95	100,5-117,25
	Всего		39,77	182,7
	Норма по СанПиН ± 5%		38,5-46,2	117,5-141,0