



Утверждено:
 Директор ООО "Приблуж"
 Кортонюк Е.Ю.

10.06.22

10н- дневное меню для обеспечения двухразовым питанием детей возрастной группы 7-11 лет
 10 день

№ рецепта по сбору	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества г/г				Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	6	
Завтрак							
1602017М	Суп молочный сладкий с макаронными изделиями	250	8,7	9,48	29,64	169,2	
3822017М	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	118,6	
142017М	Масло порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	
в.т.	Печенье	30	4,35	16,95	15,6	117	
7012010 М	Хлеб пшеничный	20	2,45	0,42	9,73	58,5	
	Итого	510	19,65	37,64	72,68	529,3	
а	Норма завтрака по СанПиН 2096-25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	
Обед							
232017М	Нарезка овощная (огурец, помидор свежий)	60	0,05	0,05	3,04	7,2	
822017М	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,9	6,2	10,5	105,2	
42320043	Тертая с соусом	100	6,96	16,11	11,61	223	
1712017М	Каша пшеница с маслом	130	5,92	7,96	33,99	231,4	
6392017М	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	
7012010 М	Хлеб пшеничный	20	2,45	0,42	9,73	58,5	
7022010 М	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7	
	Итого	740	19,80	31,04	113,30	815,0	
	Норма обеда по СанПиН 3096-35% ± 5%	700	23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	705-822,5	
	Всего	39,454	68,68	185,98	1344,3		
	Норма по СанПиНу ± 5%	38,5-46,2	39,5-47,4	167,5-201	1175-1410		