

Согласовано:
 Директор МОУ
 Исмаилов Э.С.

"Вербенская СШ" СШ



Утверждаю:
 Директор ООО "Питание"
 Кортоножко Е.Ю.

МЕНЮ 3-го дня

06.05.2022 7-18 лет

МОУ "Вербенская СШ"

ШКОЛА

прием пищи	раздел	п/п	Наименование блюда	порции	ЦЕНА	пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1	2	3		4	5	6	7
завтрак	закуска	16/2004	Нарезка овощная (огурец соленый)	100	8	0,8	0,1	2,8	15,2
	блюдо	492/2004	Плов с мясом кур	200	48	15,2	15,8	36,2	348
	фрукты	338/2011	Фрукт свежие (Яблоко)	100	10	0,4	0,4	9,8	44
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	4	0,2	0,1	13,9	55
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	30	3,02	4,8	1,8	17,4	109
			Итого	640	77,09	21,4	18,2	80,1	571,2
			Всего						

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1	2	3		4	5	6	7
обед	закуска	70/2011	Нарезка овощная (помидор соленый)	100	10	1,1	0,1	1,6	16
	Первые блюда	135/2004	Суп из овощей со сметаной	250/10	12,00	2,57	6,93	12,78	125,25
	блюдо	462/2004	Тефтели с красным соусом	100/30	40,00	12,42	14,76	11,79	231,3
	гарнир	330/2011	Бобовые отварные (горох)	150	6,00	14,67	1,5	34,95	214,5
	напиток	342/2011	Компот из свежих плодов	200	3,00	0,2	0,1	25,4	99
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	20	1,02	2,4	0,9	8,7	54,5
			702/2010	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	1,26	0,2	8,2
			Итого	880	77,09	34,62	24,49	103,42	780,25
			Всего			56,02	42,69	183,52	1351,45