

Согласовано:
 Директор МОУ "Вербенская СШ"
 Исмаилов Э.С.

Утверждаю:
 Директор ООО "Питание"
 Кортоножко Е.Ю.



ШКОЛА

МОУ "Вербенская СШ"

05.05.2022 7-18 лет

МЕНЮ 2-го Дня

прием пищи	раздел	№ по сб.р	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1	2	3		4	5	6	7
завтрак	закуска	16/2004	Нарезка овощная (огурец соленый)	100	8,00	0,8	0,1	2,8	15,2
	блюдо	437/2004	Гуляш	100	44,00	13,7	13,4	2,8	187,0
	гарнир	518/2004	Картофель отварной с маслом	180/5	12,00	3,8	9,9	26,1	226,8
	напиток	686/2004	Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	4,2	0,1	15,2	60
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	40	3,02	4,8	1,8	17,4	109
			Итого	500	77,09	27,28	25,3	64,3	598

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Ккал	
						Б	Ж	У		
		1	2	3		4	5	6	7	
обед	закуска	16/2004	Нарезка овощная (помидор соленый)	100	8	0,60	0,00	3,80	14,0	
	Первые блюда	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	10,00	2,3	6,3	10,3	109	
		268/2011	Котлеты, биточки, шницеля мясные	100	40,00	16	22	14,53	319,55	
	гарнор	517/2004	Макаронные изделия отварные с овощами	150	9,00	6	6,6	31,8	297,74	
		639/2004	Компот из сухофруктов	200	4,00	0,6	0	31,4	124	
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	20	1,02	2,4	0,9	8,7	54,5	
		702/2010	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	1,26	0,2	8,2	39,7	
				Всего	850	77,09	29,16	36	108,73	958,49
							56,44	61,3	173,03	1556,49