

Согласовано:
Директор МОУ "С.Вербенская СШ"
Исмаилов Э.С.

Утверждаю:
Директор ООО "Питание"
Кортоножко Е.Ю.

МОУ "Вербенская СШ"

18.05.2022 7-18 лет

МЕНЮ 8-го дня

МЕНЮ 8-го дня

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества				Ккал
						Б	Ж	У	6	
		1	2	3		4	5	6		
завтрак	блюдо	160/2004	Суп молочный с макаронными изделиями	250	36,00	8,7	9,48	29,64	7	
	закуска	7/2011	Сыр порция	10	10,00	2,32	5,27		169,2	
	закуска	6/2011	Масло порция	10	10,00	0,4	5,6	0,004	36	
	фрукт	338/2011	Фрукт свежие (Яблоко)	100	10,00	0,4	0,4	9,8	37,4	
	напиток	685/2004	чай с сахаром	200	4,00	0,2	0,1	13,9	44	
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	40	3,02	4,8	1,8	17,4	55	
			Итого	550	77,09	8,1	13,2	41,1	109	
									416,8	

прием

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества				Ккал
						Б	Ж	У		
		1	2	3		4	5	6		
	закуска	16/2004	Нарезка овощная (помидор свежий)	100	10	0,60	0,00	3,80	7	
обед	Первые блюда	147/2004	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	250/10	13,00	11,26	8,3	6,1	143,8	
	блюдо	436/2004	Жаркое по домашнему	250	40,00	17,8	9,8	21,6	250	
	гарнир	705/ 2010	Напиток из шиповника	200	8,00	0,68	0,28	27	111	
	напиток	701/2010	Хлеб пшеничный	20	1,02	2,4	0,9	8,7	54,5	
	хлеб	702/2010	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	1,26	0,2	8,2	39,7	
			Итого	880	77,09	35,18	18,92	89,56	672,44	
			Всего			50,26	36,97	154,37	1089,2	
									416,8	