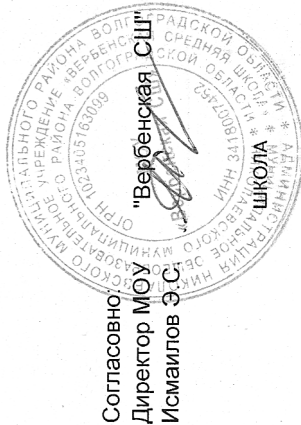




Согласовано:
Директор МОУ
Исмаилов Э.С.

Утверждаю:
Директор ООО "Питание"
Кортоножко Е.Ю.

МОУ "Вербенская СПШ"

26.05.2022

7-18 лет

МЕНЮ 4-го дня

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1	2	3		4	5	6	7
ЗАВТРАК									
	гарнир	297\2010	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,00	7,51	5,56	31,3	199
	тефтели	462\2004	Тефтели с красным соусом	100\30	40,00	12,42	14,76	11,79	231,3
	закуска	7\2011	Сыр порция	10	8,00	2,32	5,27		36
	закуска	6\2011	Масло порция	10	8,00	0,4	5,6	0,004	37,4
	напиток	686\2004	Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,3	0,1	15,2	60
	хлеб	701\2010	Хлеб пшеничный	40	3,02	4,8	1,8	17,4	109
			Итого	520	77,09	27,75	33,09	75,694	672,7

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1	2	3		4	5	6	7
	закуска	16\2004	Нарезка овощная (помидор соленый)	100	12	0,60	0,00	3,80	14,0
обед	Первые блюда	147\2004	Суп картофельный с макаронами	250\10	13,00	11,26	8,3	6,1	143,8
	блюдо	489\2004	изделиями и птицей	240	38,00	14,4	11,64	23,28	278,4
	напиток	705\2010	Рагу овощное с птицей	200	8,00	0,68	0,28	27	111
	хлеб	701\2010	Напиток из шиповника	20	1,02	2,4	0,9	8,7	54,5
		702\2010	Хлеб пшеничный	20	1,00	1,26	0,2	8,2	39,7
			Хлеб ржано-пшеничный	840	77,09	30,6	21,32	77,08	641,4
			Итого			58,35	54,41	152,77	1314,1
			Всего						