

Утверждаю:
Директор ООО "Питание"
Кортоножко Е.Ю.

МОУ "Вербенская СШ"

27.05.2022

7-18 лет

МЕНЮ 5-го дня

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1	2	3		4	5	6	7
			ЗАВТРАК						
завтрак	закуска	ТТК стр 610 сб. р. Лапина 2004	Зеленый горошек консервированный	30	10,00	0,9	1,17	1,89	21,06
	блюдо	247/2011	Рыба тушеная с овощами	100	42,00	10,6	5,1	5,6	112
	гарнир	518/2004	Картофель отварной с маслом	180/5	12,00	3,8	9,9	26,1	226,8
	напиток	686/2004	Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,3	0,1	15,2	60
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	40	3,02	4,8	1,8	17,4	109
			Итого	550	77,09	20,4	18,1	66,2	528,9

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1	2	3		4	5	6	7
	закуска	70/2011	Нарезка овощная(огурец соленый)	100	6	0,8	0,1	1,7	13
обед	Первые блюда	110/2004	Борщ с капустой картофелем со сметаной	250/10	10,00	2,3	7,2	13,4	128
	блюдо	437/2004	Гуляш	100	41,00	13,7	13,4	2,8	187,0
	гарнир	517/2004	Макаронные изделия отварные с овощами	150	9,00	6	6,6	31,8	214,5
	напиток	342/2011	Компот из свежих плодов	200	5,00	0,2	0,1	25,4	99
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	20	1,02	2,4	0,9	8,7	54,5
		702/2010	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	1,26	0,2	8,2	39,7
			Итого	850	77,09	26,66	28,5	92	735,7
			Всего			47,0	46,6	158,2	1264,6