



Согласовано: _____
 Директор МОУ "Вербенская СШ"
 Исмаилов Э.С. _____

МОУ "Вербенская СШ"

23.05.2022

7-18 лет

МЕНЮ 1-го дня

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1	2	3		4	5	6	7
	закуска	101/2004	Икра кабачковая	30	10	1,20	0,20	5,50	24,99
завтрак	закуска	454/2004	Котлета по-Хлыновски с томатным соусом	100/30	42,00	14,16	11,04	19,76	217
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	200	14,00	7,33	7,6	44,4	275,2
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	4,00	0,2	0	15	58
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	40	3,02	4,8	1,8	17,4	109
			Итого	510	77,09	27,69	20,64	102,06	684,19

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества				Ккал
						Б	Ж	У		
		1	2	3		4	5	6		7
	закуска	16/2004	Нарезка овощная (огурец соленый)	100	10,00	0,60	0,00	3,80		14,0
обед	Первые блюда	132/2004	Рассольник " Ленинградский" (перловка) со сметаной	250/10	8,00	3,38	10,75	20,48		161,48
		492/2004	Плов с мясом кур	200	48,00	15,2	15,8	36,2		348
		639/2004	Компот из сухофруктов	200	5,00	0,6	0	31,4		124
		701/2010	Хлеб пшеничный	20	1,02	2,4	0,9	8,7		54,5
		702/2010	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	1,26	0,2	8,2		39,7
			Итого	800		23,44	27,65	108,78		741,7
			Всего		77,09	51,13	48,29	210,84		1 425,87