



Согласовано: _____
Директор МОУ "Вербенская СШ" _____
Исмаилов Э.С. _____

Утверждаю:
Директор ООО "Питание"
Кортоножко Е.Ю. _____

МОУ "Вербенская СШ"

17.05.2022 7-18 лет

МЕНЮ 7-го дня

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1	2	3		4	5	6	7
			ЗАВТРАК						
завтрак	закуска	70/2011	Нарезка овощная(огурец соленый)	100	8,00	0,8	0,1	1,7	13
	закуска	492/2004	Плов с мясом кур	200	48,00	15,2	15,8	36,2	348
	фрукт	338/2011	Фрукт свежие (Яблоко)	100	8,00	0,4	0,4	9,8	44
	напиток	686/2004	Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,3	0,1	15,2	60
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	40	3,02	4,8	1,8	17,4	109
			Итого	550	77,09	21,5	18,2	80,3	508,1

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1	2	3		4	5	6	7
	закуска	16/2004	Нарезка овощная (огурец свежий)	100	8	0,8	0,1	2,8	15,2
обед	Первые блюда	139/2004	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	10,00	5,6	6,2	22,3	167
	блюдо	388/2004	Котлета рыбная	100	35,00	10,9	7,3	12,8	159,9
	соус	587/2004	Соус красный	20	3,00	5,2	1,0	0,8	17,6
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	10,00	4,32	10,8	42,84	293,4
	напиток	342/2011	Компот из свежих плодов	200	5,00	0,2	0,1	25,4	99
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	20	1,02	2,4	0,9	8,7	54,5
			Итого	880	77,09	29,3	23,3	118,3	789
			Всего			47,7	39,4	190,6	1297,1