



Согласовано:
Директор МОУ "С "Вербенская СШ"
Исмаилов Э.С.

Утверждаю:
Директор ООО "Питание"
Кортоножко Е.Ю. _____

МОУ "Вербенская СШ"

20.05.2022 7-18 лет

МЕНЮ 10-го дня

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества				Ккал
						Б	Ж	У		
		1	2	3		4	5	6	7	
завтрак	блюдо	268\2011	Котлеты, биточки, шницеля мясные	100	44	16	22	14,53	319,55	
	гарнир	297\2010	Каша пшеничная рассыпчатая	180	12	7,51	5,56	31,3	199	
	фрукт	338\2011	Фрукт свежие (Яблоко)	100	10	0,4	0,4	9,8	44	
	напиток	685\2004	Чай с сахаром	200	4	0,2	0,1	13,9	55	
	хлеб	701\2010	Хлеб пшеничный	40	3,02	4,8	1,8	17,4	109	
			Итого	620	77,09	28,91	29,86	86,93	726,55	

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества				Ккал
						Б	Ж	У		
		1	2	3		4	5	6	7	
	закуска	16\2004	Нарезка овощная (огурец свежий)	100	6	0,8	0,1	2,8	15,2	
обед	Первые блюда	135\2004	Суп из овощей со сметаной	250/10	9,00	2,57	6,93	12,78	125,25	
	гарнир	294\2011	Котлеты рубленные из птицы	100	38,00	18,1	16,8	8,9	193	
	блюдо	518\2004	Картофель отварной с маслом	180/5	12,00	3,6	9,18	21,47	217,8	
	напиток	342\2011	Компот из свежих плодов	200	5,00	0,2	0,1	25,4	99	
	хлеб	701\2010	Хлеб пшеничный	20	1,02	2,4	0,9	8,7	54,5	
		702\2010	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	1,26	0,2	8,2	39,7	
			Итого	880	77,09	28,93	34,21	88,25	744,5	
			Всего			57,84	64,07	175,18	1471,0	