

Согласовано:
Директор МОУ
Исмаилов Э.С.

"Вербенская СШ"

Утверждаю:

Директор ООО "Питание"

Кортоножко Е.Ю.

ШКОЛА

МОУ "Вербенская СШ"

11.05.2022

7-18 лет

МЕНЮ 4-го дня

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1	2	3		4	5	6	7
			ЗАВТРАК						
завтрак	гарнир	297/2010	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,00	7,51	5,56	31,3	199
	тефтели	462/2004	Тефтели с красным соусом	100/30	40,00	12,42	14,76	11,79	231,3
	закуска	7/2011	Сыр порция	10	8,00	2,32	5,27		36
	закуска	6/2011	Масло порция	10	8,00	0,4	5,6	0,004	37,4
	напиток	686/2004	Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,3	0,1	15,2	60
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	40	3,02	4,8	1,8	17,4	109
			Итого	520	77,09	27,75	33,09	75,694	672,7

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1	2	3		4	5	6	7
	закуска	16/2004	Нарезка овощная (помидор соленый)	100	12	0,60	0,00	3,80	14,0
обед	Первые блюда	147/2004	Суп картофельный с макаронами	250/10	13,00	11,26	8,3	6,1	143,8
	блюдо	489/2004	Рагу овощное с птицей	240	38,00	14,4	11,64	23,28	278,4
	напиток	705/2010	Напиток из шиповника	200	8,00	0,68	0,28	27	111
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	20	1,02	2,4	0,9	8,7	54,5
		702/2010	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	1,26	0,2	8,2	39,7
			Итого	840	77,09	30,6	21,32	77,08	641,4
			Всего			58,35	54,41	152,77	1314,1