

Согласовано:  
Директор МОУ "В" Вербенская СШ"  
Исмаилов Э.С.

Утверждаю:  
Директор ООО "Питание"  
Кортоножко Е.Ю.



ШКОЛА

МОУ "Вербенская СШ"

19.04.2022 7-18 лет

МЕНЮ 2-го дня

| прием<br>пищи | раздел  | №<br>по сб.р | Наименование<br>блюда            | Масса<br>порции | ЦЕНА  | Пищевые<br>вещества |      |      | Ккал  |
|---------------|---------|--------------|----------------------------------|-----------------|-------|---------------------|------|------|-------|
|               |         |              |                                  |                 |       | Б                   | Ж    | У    |       |
|               |         | 1            | 2                                | 3               |       | 4                   | 5    | 6    | 7     |
| завтрак       | закуска | 16/2004      | Нарезка овощная (огурец соленый) | 100             | 8,00  | 0,8                 | 0,1  | 2,8  | 15,2  |
|               | блюдо   | 437/2004     | Гуляш                            | 100             | 44,00 | 13,7                | 13,4 | 2,8  | 187,0 |
|               | гарнир  | 518/2004     | Картофель отварной с маслом      | 180/5           | 12,00 | 3,8                 | 9,9  | 26,1 | 226,8 |
|               | напиток | 686/2004     | Чай с сахаром и лимоном          | 200             | 6,00  | 4,2                 | 0,1  | 15,2 | 60    |
|               | хлеб    | 701/2010     | Хлеб пшеничный                   | 40              | 3,02  | 4,8                 | 1,8  | 17,4 | 109   |
|               |         |              | Итого                            | 500             | 77,09 | 27,28               | 25,3 | 64,3 | 598   |

| прием<br>пищи | раздел       | №<br>п/п | Наименование<br>блюда                         | Масса<br>порции | ЦЕНА  | Пищевые<br>вещества |      |        | Ккал    |
|---------------|--------------|----------|-----------------------------------------------|-----------------|-------|---------------------|------|--------|---------|
|               |              |          |                                               |                 |       | Б                   | Ж    | У      |         |
|               |              | 1        | 2                                             | 3               |       | 4                   | 5    | 6      | 7       |
|               | закуска      | 16/2004  | Нарезка овощная (помидор соленый)             | 100             | 8     | 0,60                | 0,00 | 3,80   | 14,0    |
| обед          | Первые блюда | 124/2004 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/10          | 10,00 | 2,3                 | 6,3  | 10,3   | 109     |
|               | блюдо        | 268/2011 | Котлеты, биточки, шинцели мясные              | 100             | 40,00 | 16                  | 22   | 14,53  | 319,55  |
|               | гарнор       | 517/2004 | Макаронные изделия отварные с овощами         | 150             | 9,00  | 6                   | 6,6  | 31,8   | 297,74  |
|               | напиток      | 639/2004 | Компот из сухофруктов                         | 200             | 4,00  | 0,6                 | 0    | 31,4   | 124     |
|               | хлеб         | 701/2010 | Хлеб пшеничный                                | 20              | 1,02  | 2,4                 | 0,9  | 8,7    | 54,5    |
|               |              | 702/2010 | Хлеб ржано-пшеничный                          | 20              | 1,00  | 1,26                | 0,2  | 8,2    | 39,7    |
|               |              |          | Всего                                         | 850             | 77,09 | 29,16               | 36   | 108,73 | 958,49  |
|               |              |          |                                               |                 |       | 56,44               | 61,3 | 173,03 | 1556,49 |