



Согласовно:
Директор МОУ
Исмаилов Э.С.

"Вербенская СШ"

Утверждаю:
Директор ООО "Питание"
Кортоножко Е.Ю.

ШКОЛА

МОУ "Вербенская СШ"

07.04.2022 7-18 лет

МЕНЮ 9-го дня

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1	2	3		4	5	6	7
завтрак	закуска	436\2004	Жаркое по домашнему	250	30,09	22,25	12,25	27	312
	закуска	338\2011	Фрукт свежие (Яблоко)	100	12,00	0,4	0,4	9,8	44
	гарнир	7\2011	Сыр порция	10	12,00	2,32	5,27		36
	напиток	6\2011	Масло порция	10	10,00	0,4	5,6	0,004	37,4
	хлеб	686\2004	Чай с сахаром и лимоном	200	15,00	0,3	0,1	15,2	60
		701\2010	Хлеб пшеничный	40	3,00	4,8	1,8	17,4	109
			Итого	610	77,09	30,47	25,42	69,404	598,4

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1	2	3		4	5	6	7
обед	закуска	70\2011	Нарезка овощная (помидор соленый)	100	10	1,1	0,1	1,6	16
	Первые блюда	124\2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	10,00	2,3	6,3	10,3	109
	блюдо	261\2011	Печень по-строгоновски	100	37,00	13,26	8,82	2,62	160
	гарнир	517\2004	Макаронные изделия отварные с овощами	150	10,00	6	6,2	31,8	214,5
	напиток	639\2004	Компот из сухофруктов	200	4,00	0,6	0	31,4	124
	хлеб	701\2010	Хлеб пшеничный	20	1,02	2,4	0,9	8,7	54,5
		702\2010	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	1,26	0,2	8,2	39,7
			Всего	850	77,09	26,92	22,52	94,62	717,7
						57,39	47,94	164,02	1316,1