Согласовно:
Директор МОУ "Вербенская СШ"
Исмаилов Э.С.

Утверждаю:
Директор ООО "Питание"
Кортоножко Е.Ю._____

ШКОЛА МОУ "Вербенская СШ" 31.03.2022 7-18 лет

МЕНЮ 4-го дня

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1	2	3		4	5	6	7
			ЗАВТРАК						
завтрак	гарнир	297\2010	Каша пшеничная рассыпчатая	180	**8,00**	7,51	5,56	31,3	199
	тефтели	462\2004	Тефтели с красным соусом	100/30	**40,00**	12,42	14,76	11,79	231,3
	закуска	7\2011	Сыр порция	10	**8,00**	2,32	5,27		36
	закуска	6\2011	Масло порция	10	**8,00**	0,4	5,6	0,004	37,4
	напиток	686\2004	Чай с сахаром и лимоном	200	**6,00**	0,3	0,1	15,2	60
	хлеб	701\2010	Хлеб пшеничный	40	**3,02**	4,8	1,8	17,4	109
			Итого	**520**	**77,09**	**27,75**	**33,09**	**75,694**	**672,7**

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1	2	3		4	5	6	7
	закуска	16\2004	Нарезка овощная (помидор соленый)	100	**12**	0,60	0,00	3,80	14,0
обед	Первые блюда	147\2004	Суп картофельный с макароными изделиями и птицей	250/10	**13,00**	11,26	8,3	6,1	143,8
	блюдо	489\2004	Рагу овощное с птицей	240	**38,00**	14,4	11,64	23,28	278,4
	напиток	705\ 2010	Напиток из шиповника	200	**8,00**	0,68	0,28	27	111
	хлеб	701\2010	Хлеб пшеничный	20	**1,02**	2,4	0,9	8,7	54,5
		702\2010	Хлеб ржано-пшеничный	20	**1,00**	1,26	0,2	8,2	39,7
			Итого	**840**	**77,09**	**30,6**	**21,32**	**77,08**	**641,4**
			Всего			**58,35**	**54,41**	**152,77**	**1314,1**