Согласовно:
Директор МОУ "Вербенская СШ"
Исмаилов Э.С._____

Утверждаю:
Директор ООО "Питание"
Кортоножко Е.Ю._____

ШКОЛА МОУ "Вербенская СШ" 28.03.2022 7-18 лет

МЕНЮ 1-го дня

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1	2	3		4	5	6	7
	закуска	101\2004	Икра кабачковая	30	**10**	1,20	0,20	5,50	24,99
завтрак	закуска	454\2004	Котлета по-Хлыновски с томатным соусом	100/30	**42,00**	14,16	11,04	19,76	217
	гарнир	516\2004	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	200	**14,00**	7,33	7,6	44,4	275,2
	напиток	685\2004	Чай с сахаром	200	**4,00**	0,2	0	15	58
	хлеб	701\2010	Хлеб пшеничный	40	**3,02**	4,8	1,8	17,4	109
			Итого	**510**	**77,09**	**27,69**	**20,64**	**102,06**	**684,19**

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1	2	3		4	5	6	7
	закуска	16\2004	Нарезка овощная (огурец соленый)	100	**10,00**	0,60	0,00	3,80	14,0
обед	Первые блюда	132\2004	Рассольник " Ленинградский" (перловка) со сметаной	250/10	**8,00**	3,38	10,75	20,48	161,48
	блюдо	492\2004	Плов с мясом кур	200	**48,00**	15,2	15,8	36,2	348
	напиток	639\2004	Компот из сухофруктов	200	**5,00**	0,6	0	31,4	124
	хлеб	701\2010	Хлеб пшеничный	20	**1,02**	2,4	0,9	8,7	54,5
		702\2010	Хлеб ржано-пшеничный	20	**1,00**	1,26	0,2	8,2	39,7
			Итого	**800**		**23,44**	**27,65**	**108,78**	**741,7**
			Всего		**77,09**	**51,13**	**48,29**	**210,84**	**1 425,87**