

Согласовно:  
Директор МОУ "Вербенская СШ"  
Исмаилов Э.С.

Утверждаю:  
Директор ООО "Питание"  
Кортоножко Е.Ю.

ШКОЛА

МОУ "Вербенская СШ"

24 марта

7-18 лет

МЕНЮ 9-го дня

| прием<br>пищи | раздел  | №<br>п/п | Наименование<br>блюда   | Масса<br>порции | ЦЕНА  | Пищевые<br>вещества |       |        | Ккал  |
|---------------|---------|----------|-------------------------|-----------------|-------|---------------------|-------|--------|-------|
|               |         |          |                         |                 |       | Б                   | Ж     | У      |       |
|               |         | 1        | 2                       | 3               |       | 4                   | 5     | 6      | 7     |
| завтрак       | закуска | 436\2004 | Жаркое по домашнему     | 250             | 30,09 | 22,25               | 12,25 | 27     | 312   |
|               | закуска | 338\2011 | Фрукт свежие (Яблоко)   | 100             | 12,00 | 0,4                 | 0,4   | 9,8    | 44    |
|               | гарнир  | 7\2011   | Сыр порция              | 10              | 12,00 | 2,32                | 5,27  |        | 36    |
|               | напиток | 6\2011   | Масло порция            | 10              | 10,00 | 0,4                 | 5,6   | 0,004  | 37,4  |
|               | хлеб    | 686\2004 | Чай с сахаром и лимоном | 200             | 15,00 | 0,3                 | 0,1   | 15,2   | 60    |
|               |         | 701\2010 | Хлеб пшеничный          | 40              | 3,00  | 4,8                 | 1,8   | 17,4   | 109   |
|               |         |          | Итого                   | 610             | 77,09 | 30,47               | 25,42 | 69,404 | 598,4 |

| прием<br>пищи | раздел       | №<br>п/п | Наименование<br>блюда                         | Масса<br>порции | ЦЕНА  | Пищевые<br>вещества |       |        | Ккал   |
|---------------|--------------|----------|-----------------------------------------------|-----------------|-------|---------------------|-------|--------|--------|
|               |              |          |                                               |                 |       | Б                   | Ж     | У      |        |
|               |              | 1        | 2                                             | 3               |       | 4                   | 5     | 6      | 7      |
|               | закуска      | 70\2011  | Нарезка овощная ( помидор соленый)            | 100             | 10    | 1,1                 | 0,1   | 1,6    | 16     |
| обед          | Первые блюда | 124\2004 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/10          | 10,00 | 2,3                 | 6,3   | 10,3   | 109    |
|               | блюдо        | 261\2011 | Печень по-строгановски                        | 100             | 37,00 | 13,26               | 8,82  | 2,62   | 160    |
|               | гарнир       | 517\2004 | Макаронные изделия отварные с овощами         | 150             | 10,00 | 6                   | 6,2   | 31,8   | 214,5  |
|               | напиток      | 639\2004 | Компот из сухофруктов                         | 200             | 4,00  | 0,6                 | 0     | 31,4   | 124    |
|               | хлеб         | 701\2010 | Хлеб пшеничный                                | 20              | 1,02  | 2,4                 | 0,9   | 8,7    | 54,5   |
|               |              | 702\2010 | Хлеб ржано-пшеничный                          | 20              | 1,00  | 1,26                | 0,2   | 8,2    | 39,7   |
|               |              |          | Всего                                         | 850             | 77,09 | 26,92               | 22,52 | 94,62  | 717,7  |
|               |              |          |                                               |                 |       | 57,39               | 47,94 | 164,02 | 1316,1 |