

Согласовно:  
Директор МОУ "Вербенская СШ"  
Исмаилов Э.С.

Утверждаю:  
Директор ООО "Питание"  
Кортоножко Е.Ю.

ШКОЛА

МОУ "Вербенская СШ"

7-18 лет

МЕНЮ 4-го дня

| прием<br>пищи | раздел  | №<br>п/п | Наименование<br>блюда      | Масса<br>порции | ЦЕНА         | Пищевые<br>вещества |              |               | Ккал         |
|---------------|---------|----------|----------------------------|-----------------|--------------|---------------------|--------------|---------------|--------------|
|               |         |          |                            |                 |              | Б                   | Ж            | У             |              |
|               |         | 1        | 2                          | 3               |              | 4                   | 5            | 6             | 7            |
|               |         |          | <b>ЗАВТРАК</b>             |                 |              |                     |              |               |              |
| завтрак       | гарнир  | 297\2010 | Каша пшеничная рассыпчатая | 180             | 8,00         | 7,51                | 5,56         | 31,3          | 199          |
|               | тефтели | 462\2004 | Тефтели с красным соусом   | 100/30          | 40,00        | 12,42               | 14,76        | 11,79         | 231,3        |
|               | закуска | 7\2011   | Сыр порция                 | 10              | 8,00         | 2,32                | 5,27         |               | 36           |
|               | закуска | 6\2011   | Масло порция               | 10              | 8,00         | 0,4                 | 5,6          | 0,004         | 37,4         |
|               | напиток | 686\2004 | Чай с сахаром и лимоном    | 200             | 6,00         | 0,3                 | 0,1          | 15,2          | 60           |
|               | хлеб    | 701\2010 | Хлеб пшеничный             | 40              | 3,02         | 4,8                 | 1,8          | 17,4          | 109          |
|               |         |          | <b>Итого</b>               | <b>520</b>      | <b>77,09</b> | <b>27,75</b>        | <b>33,09</b> | <b>75,694</b> | <b>672,7</b> |

| прием<br>пищи | раздел       | №<br>п/п | Наименование<br>блюда                               | Масса<br>порции | ЦЕНА         | Пищевые<br>вещества |              |               | Ккал          |
|---------------|--------------|----------|-----------------------------------------------------|-----------------|--------------|---------------------|--------------|---------------|---------------|
|               |              |          |                                                     |                 |              | Б                   | Ж            | У             |               |
|               |              | 1        | 2                                                   | 3               |              | 4                   | 5            | 6             | 7             |
|               | закуска      | 16\2004  | Нарезка овощная (помидор соленый)                   | 100             | 12           | 0,60                | 0,00         | 3,80          | 14,0          |
| обед          | Первые блюда | 147\2004 | Суп картофельный с макаронами<br>изделиями и птицей | 250/10          | 13,00        | 11,26               | 8,3          | 6,1           | 143,8         |
|               | блюдо        | 489\2004 | Рагу овощное с птицей                               | 240             | 38,00        | 14,4                | 11,64        | 23,28         | 278,4         |
|               | напиток      | 705\2010 | Напиток из шиповника                                | 200             | 8,00         | 0,68                | 0,28         | 27            | 111           |
|               | хлеб         | 701\2010 | Хлеб пшеничный                                      | 20              | 1,02         | 2,4                 | 0,9          | 8,7           | 54,5          |
|               |              | 702\2010 | Хлеб ржано-пшеничный                                | 20              | 1,00         | 1,26                | 0,2          | 8,2           | 39,7          |
|               |              |          | <b>Итого</b>                                        | <b>840</b>      | <b>77,09</b> | <b>30,6</b>         | <b>21,32</b> | <b>77,08</b>  | <b>641,4</b>  |
|               |              |          | <b>Всего</b>                                        |                 |              | <b>58,35</b>        | <b>54,41</b> | <b>152,77</b> | <b>1314,1</b> |