



Согласовано:
Директор МОУ "Вербенская СШ"
Исмаилов Э.С.

ШКОЛА

Меню на 10.03.2022

МОУ "Вербенская СШ"

7-18 лет

МЕНЮ 9-го дня

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1	2	3		4	5	6	7
	закуска	436\2004	Жаркое по домашнему	250	37,00	22,25	12,25	27	312
	закуска	338\2011	Фрукт свежие (Яблоко)	100	8,00	0,4	0,4	9,8	44
завтрак	гарнир	7\2011	Сыр порция	10	10,00	2,32	5,27		36
	напиток	6\2011	Масло порция	10	9,00	0,4	5,6	0,004	37,4
	хлеб	686\2004	Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,3	0,1	15,2	60
		701\2010	Хлеб пшеничный	40	3,02	4,8	1,8	17,4	109
			Итого	610	73,02	30,47	25,42	69,404	598,4

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1	2	3		4	5	6	7
	закуска	70\2011	Нарезка овощная (помидор соленый)	100	10	1,1	0,1	1,6	16
обед			Шш из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	10,00	2,3	6,3	10,3	109
	блюдо	261\2011	Печень по-строгановски	100	37,00	13,26	8,82	2,62	160
	гарнир	517\2004	Макаронные изделия отварные с овощами	150	10,00	6	6,2	31,8	214,5
	напиток	639\2004	Компот из сухофруктов	200	4,00	0,6	0	31,4	124
	хлеб	701\2010	Хлеб пшеничный	20	1,02	2,4	0,9	8,7	54,5
		702\2010	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	1,26	0,2	8,2	39,7
			Всего	850	73,02	26,92	22,52	94,62	717,7
						57,39	47,94	164,02	1316,1