



Согласовно:

Директор МОУ "Вербенская СШ"

Исмаилов Э.С.

ШКОЛА
МОУ "Вербенская СШ"

Меню на 09.03.2022

7-18 лет

МЕНЮ 8-го дня

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1	2	3		4	5	6	7
	блюдо	160\2004	Суп молочный с макаронными изделиями	250	36,00	8,7	9,48	29,64	169,2
завтрак	закуска	7\2011	Сыр порция	10	10,00	2,32	5,27		36
	закуска	6\2011	Масло порция	10	10,00	0,4	5,6	0,004	37,4
	фрукт	338\2011	Фрукт свежие (Яблоко)	100	10,00	0,4	0,4	9,8	44
	напиток	685\2004	Чай с сахаром	200	4,00	0,2	0,1	13,9	55
	хлеб	701\2010	Хлеб пшеничный	40	3,02	4,8	1,8	17,4	109
			Итого	620	73,02	16,82	22,65	70,744	450,6

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1	2	3		4	5	6	7
	закуска	16\2004	Нарезка овощная (помидор свежий)	100	10	0,60	0,00	3,80	14,0
обед	Первые блюда	147\2004	Суп картофельный с макаронами изделиями и птицей	250/10	13,00	11,26	8,3	6,1	143,8
	блюдо	436\2004	Жаркое по домашнему	250	40,00	17,8	9,8	21,6	250
	гарнир	705\2010	Напиток из шиповника	200	8,00	0,68	0,28	27	111
	напиток	701\2010	Хлеб пшеничный	20	1,02	2,4	0,9	8,7	54,5
	хлеб	702\2010	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	1,26	0,2	8,2	39,7
			Итого	850		34	19,48	75,4	613
			Всего		73,02	50,82	42,13	146,14	1063,6