



Сотласовно:
Директор МОУ "Вербенская СШ"
Исмаилов Э.С.

ШКОЛА

Меню на 04.03.2022

МОУ "Вербенская СШ"

7-18 лет

МЕНЮ 5-го дня

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1	2	3		4	5	6	7
			ЗАВТРАК						
			ТТК стр 610 сб. Р. Дашкина 2004						
завтрак	закуска		Зеленый горошек консервированный	30	10,00	0,9	1,17	1,89	21,06
	напиток	6\2011	Масло порциями	10		10,6	5,1	5,6	112
	блюда	247\2011	Рыба тушеная с овощами	100	42,00	10,6	5,1	5,6	112
	гарнир	518\2004	Картофель отварной с маслом	180/5	12,00	3,8	9,9	26,1	226,8
	напиток	686\2004	Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,3	0,1	15,2	60
	хлеб	701\2010	Хлеб пшеничный	40	3,02	4,8	1,8	17,4	109
			Итого	550	73,02	20,4	18,1	66,2	528,9

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1	2	3		4	5	6	7
	закуска	70\2011	Нарезка овощная (огурец соленый)	100	6	0,8	0,1	1,7	13
обед	Первые блюда	110\2004	Борщ с капустой картофелем со сметаной	250/10	10,00	2,3	7,2	13,4	128
	блюда	437\2004	Гуляш	100	41,00	13,7	13,4	2,8	187,0
	трнпр	517\2004	Макаронные изделия отварные с овощами	150	9,00	6	6,6	31,8	214,5
	напиток	342\2011	Компот из свежих плодов	200	5,00	0,2	0,1	25,4	99
	хлеб	701\2010	Хлеб пшеничный	20	1,02	2,4	0,9	8,7	54,5
		702\2010	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	1,26	0,2	8,2	39,7
			Итого	860	73,02	26,66	28,5	92	736,7
			Всего			47,0	46,6	158,2	1264,6