



Согласовно:
Директор МОУ "Вербенская СШ"
Исмаилов Э.С. _____

Меню на 18.02.2022

ШКОЛА

МОУ "Вербенская СШ"

7-18 лет

МЕНЮ 10-го дня

прием пищи	раздел	№	Наименование	Масса	ЦЕНА	Пищевые			Ккал
		п/п	Наименование блюда	порции		вещества			
						Б	Ж	У	
		1	2	3		4	5	6	7
завтрак	блюдо	268\2011	Котлеты, биточки, шницеля мясные	100	44	16	22	14,53	319,55
	гарнир	297\2010	Каша пшеничная рассыпчатая	180	12	7,51	5,56	31,3	199
	фрукт	338\2011	Фрукт свежие (Яблоко)	100	10	0,4	0,4	9,8	44
	напиток	685\2004	Чай с сахаром	200	4	0,2	0,1	13,9	55
	хлеб	701\2010	Хлеб пшеничный	40	3,02	4,8	1,8	17,4	109
			Итого	620	73,02	28,91	29,86	86,93	726,55

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1	2	3		4	5	6	7
	закуска	16\2004	Нарезка овощная (огурец свежий)	100	6	0,8	0,1	2,8	15,2
обед	Первые блюда	135\2004	Суп из овощей со сметаной	250/10	9,00	2,57	6,93	12,78	125,25
	гарнир	294\2011	Котлеты рубленные из птицы	100	38,00	18,1	16,8	8,9	193
	блюдо	518\2004	Картофель отварной с маслом	180/5	12,00	3,6	9,18	21,47	217,8
	напиток	342\2011	Компот из свежих плодов	200	5,00	0,2	0,1	25,4	99
	хлеб	701\2010	Хлеб пшеничный	20	1,02	2,4	0,9	8,7	54,5
		702\2010	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	1,26	0,2	8,2	39,7
			Итого	880	72,02	28,93	34,21	88,25	744,5
			Всего			57,84	64,07	175,18	1471,0