



Согласовано:
Директор МОУ "Вербенская СШ"
Исмаилов Э.С.

ШКОЛА

Меню на 14.02.2022

МОУ "Вербенская СШ"

7-18 лет

МЕНЮ 6-го дня

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1	2	3	14	4	5	6	7
	гарнир	166\2011	Гречка отварная с овощами	180/5		6,94	0,2	44,46	237,6
			Биточки рубленые из птицы						
	заправка	501\2004	припущенные	100	42,00	18,1	16,8	8,9	193
	фрукт	338\2011	Фрукт свежий (Яблоко)	100	10,00	0,4	0,4	9,8	44
	напиток	685\2004	Чай с сахаром	200	4,00	0,2	0,1	13,9	55
	хлеб	701\2010	Хлеб пшеничный	40	3,02	4,8	1,8	17,4	109
			Итого	630	73,02	30,44	19,3	94,46	638,6

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1	2	3	8	4	5	6	7
	закуска	16\2004	Нарезка овощная (отруби свежие)	100		0,8	0,1	2,8	15,2
			Рассольник "Ленинградский" (перловка)						
	обед	132\2004 Л	со сметаной	250/10	10,00	3,38	10,75	20,48	161,25
	блюдо	493\2004Л	Птица тушеная в сметанном соусе	100	35,00	8,697	8,133	2,836	119
	гарнир	203\2011 М	Макаронные изделия отварные	150	14,00	6	6,6	31,8	214,5
	напиток	639\2004	Компот из сухофруктов	200	4,00	0,6	0	31,4	124
	хлеб	701\2010	Хлеб пшеничный	20	1,02	2,4	0,9	8,7	54,5
		702\2010	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	1,26	0,2	8,2	39,7
			Итого	850	73,02	23,14	26,683	106,22	728,15
			Всего			53,58	45,983	200,68	1366,75