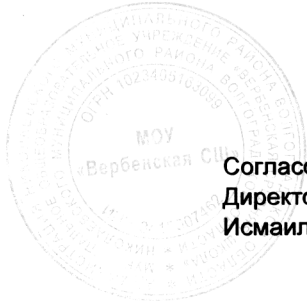




Согласовно:

Директор МОУ "Вербенская СШ"

Исмаилов Э.С.

Меню на 10.02. 2022

ШКОЛА

МОУ "Вербенская СШ"

7-18 лет

МЕНЮ 4-го дня

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1	2	3		4	5	6	7
			ЗАВТРАК						
завтрак	гарнир	297\2010	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,00	7,51	5,56	31,3	199
	тефтели	462\2004	Тефтели с красным соусом	100/30	40,00	12,42	14,76	11,79	231,3
	закуска	7\2011	Сыр порция	10	8,00	2,32	5,27		36
	закуска	6\2011	Масло порция	10	8,00	0,4	5,6	0,004	37,4
	напиток	686\2004	Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	0,3	0,1	15,2	60
	хлеб	701\2010	Хлеб пшеничный	40	3,02	4,8	1,8	17,4	109
			Итого	520	73,02	27,75	33,09	75,694	672,7

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1	2	3		4	5	6	7
	закуска	16\2004	Нарезка овощная (помидор свежий)	100	12	0,60	0,00	3,80	14,0
обед	Первые блюда	147\2004	Суп картофельный с макаронами изделиями и птицей	250/10	13,00	11,26	8,3	6,1	143,8
		489\2004	Рагу овощное с птицей	240	38,00	14,4	11,64	23,28	278,4
	напиток	705\ 2010	Напиток из шиповника	200	8,00	0,68	0,28	27	111
	хлеб	701\2010	Хлеб пшеничный	20	1,02	2,4	0,9	8,7	54,5
		702\2010	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	1,26	0,2	8,2	39,7
			Итого	840	73,02	30,6	21,32	77,08	641,4
			Всего			58,35	54,41	152,77	1314,1