



Согласовно:

Директор МОУ "Вербенская СШ"

Исмаилов Э.С. _____

Меню на 09.02.2022

ШКОЛА

МОУ "Вербенская СШ"

 7-18 лет

МЕНЮ 3-го дня

прием пищи	раздел	п/п	Наименование блюда	порции	ЦЕНА	пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1		3		4	5	6	7
	закуска	16\2004	Нарезка овощная (огурец свежий)	100	8	0,8	0,1	2,8	15,2
завтрак	блюдо	492\2004	Плов с мясом кур	200	48	15,2	15,8	36,2	348
	фрукты	338\2011	Фрукт свежие (Яблоко)	100	10	0,4	0,4	9,8	44
	напиток	685\2004	Чай с сахаром	200	4	0,2	0,1	13,9	55
	хлеб	701\2010	Хлеб пшеничный	40	3,2	4,8	1,8	17,4	109
			Итого	630	73,2	21,4	18,2	80,1	571,2
	хлеб	701\2010	Хлеб пшеничный	30	3,02	4,8	1,8	17,4	109
			Итого	640	73,02	21,4	18,2	80,1	571,2
			Всего						

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1		3		4	5	6	7
	закуска	70\2011	Нарезка овощная (помидор соленый)	100	10	1,1	0,1	1,6	16
обед	Первые блюда	135\2004	Суп из овощей со сметаной	250/10	12,00	2,57	6,93	12,78	125,25
	блюдо	462\2004	Тефтели с красным соусом	100/30	40,00	12,42	14,76	11,79	231,3
	гарнир	330\2011	Бобовые отварные (горох)	150	6,00	14,67	1,5	34,95	214,5
	напиток	342\2011	Компот из свежих плодов	200	3,00	0,2	0,1	25,4	99
	хлеб	701\2010	Хлеб пшеничный	20	1,02	2,4	0,9	8,7	54,5
		702\2010	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	1,26	0,2	8,2	39,7
			Итого	880	73,02	34,62	24,49	103,42	780,25
			Всего			56,02	42,69	183,52	1351,45