



Согласовно:
Директор МОУ "Вербенская СШ"
Исмаилов Э.С. _____

ШКОЛА Меню на 08.02.2022
МОУ "Вербенская СШ" 7-18 лет

МЕНЮ 2-го дня

прием пищи	раздел	№ по сб.р	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1	2	3		4	5	6	7
завтрак	закуска	16\2004	Нарезка овощная (огурец свежий)	100	8,00	0,8	0,1	2,8	15,2
	блюдо	437\2004	Гуляш	100	44,00	13,7	13,4	2,8	187,0
	гарнир	518\2004	Картофель отварной с маслом	180/5	12,00	3,8	9,9	26,1	226,8
	напиток	686\2004	Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	4,2	0,1	15,2	60
	хлеб	701\2010	Хлеб пшеничный	40	3,02	4,8	1,8	17,4	109
			Итого	500	73,02	27,28	25,3	64,3	598

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1	2	3		4	5	6	7
	закуска	16\2004	Нарезка овощная (помидор свежий)	100	8	0,60	0,00	3,80	14,0
обед	Первые блюда	124\2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	10,00	2,3	6,3	10,3	109
	блюдо	268\2011	Котлеты, биточки, шницеля мясные	100	40,00	16	22	14,53	319,55
	гарнор	517\2004	Макаронные изделия отварные с овощами	150	9,00	6	6,6	31,8	297,74
	напиток	639\2004	Компот из сухофруктов	200	4,00	0,6	0	31,4	124
	хлеб	701\2010	Хлеб пшеничный	20	1,02	2,4	0,9	8,7	54,5
		702\2010	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	1,26	0,2	8,2	39,7
			Всего	850	73,02	29,16	36	108,73	958,49
						56,44	61,3	173,03	1556,49