Согласовано:
Директор МОУ "Вербенская СШ"
Исмаилов Э.С.._____

Меню на 02.02.2022

ШКОЛА МОУ "Вербенская СШ" 7-18 лет

МЕНЮ 8-го дня

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1	2	3		4	5	6	7
	блюдо	160\2004	Суп молочный с макаронными изделиями	250	**36,00**	8,7	9,48	29,64	169,2
завтрак	закуска	7\2011	Сыр порция	10	**10,00**	2,32	5,27		36
	закуска	6\2011	Масло порция	10	**10,00**	0,4	5,6	0,004	37,4
	фрукт	338\2011	Фрукт свежие (Яблоко)	100	**10,00**	0,4	0,4	9,8	44
	напиток	685\2004	Чай с сахаром	200	**4,00**	0,2	0,1	13,9	55
	хлеб	701\2010	Хлеб пшеничный	40	**3,02**	4,8	1,8	17,4	109
			Итого	**620**	**73,02**	**16,82**	**22,65**	**70,744**	**450,6**

прием пищи	раздел	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Ккал
						Б	Ж	У	
		1	2	3		4	5	6	7
	закуска	16\2004	Нарезка овощная (помидор свежий)	100	**10**	0,60	0,00	3,80	14,0
обед	Первые блюда	147\2004	Суп картофельный с макароными изделиями и птицей	250/10	**13,00**	11,26	8,3	6,1	143,8
	блюдо	436\2004	Жаркое по домашнему	250	**40,00**	17,8	9,8	21,6	250
	гарнир	705\ 2010	Напиток из шиповника	200	**8,00**	0,68	0,28	27	111
	напиток	701\2010	Хлеб пшеничный	20	**1,02**	2,4	0,9	8,7	54,5
	хлеб	702\2010	Хлеб ржано-пшеничный	20	**1,00**	1,26	0,2	8,2	39,7
			Итого	**850**		**34**	**19,48**	**75,4**	**613**
			Всего		**73,02**	**50,82**	**42,13**	**146,14**	**1063,6**